

**Bauplan und Arbeitsschritte**

**Nachttisch auf Rollen**



Fotocredit: Living Art

**Frühstückstablett und Nachttisch in einem**

Praktisch und schön: der rollbare Tisch fürs Schlafzimmer. Im Bild oben ist er mit dem Boxspringbett „Mjölvik“ von Ikea zu sehen. Da Betten individuelle Maße haben, müssen Sie eventuell die Maße des Tisches anpassen. Legen Sie fest, wie viel Platz Sie zwischen dem oberen Tablett und der Bettoberkante wünschen, und passen Sie die Seitenwände entsprechend an. Und: Zwischen Bett und Boden benötigt das untere „Bein“ mindestens 10 cm Platz. Bei der Farbgestaltung haben Sie natürlich freie Hand. Wir haben die Ablagen zweifarbig mit Dekorwachs gestaltet.

**Zeitaufwand:** ca. 2 Tage

**Schwierigkeitsgrad:** ○ leicht ● mittel ○ schwer

**Werkzeug**

Stichsäge (Metall- und Holzsägeblatt), Schleifgerät oder -klotz und Schleifpapier mittel und fein, Akkuboehrschrauber mit Tiefenanschlag (oder Klebeband), Holzbohrer, Bits, Dübelfix, Gummihammer

**Für die Oberflächengestaltung**

Messing-Drahtbürstenaufsatz, Rührstab, Pinsel und/oder Mikrofaserrolle, Farbwanne (eventuell mit Einsatz), Gummiwischer oder Silikonlippe

**Material**

Leimholz Fichte 18 mm		
2 x	Ablagen	550 x 500 mm
Leimholz Fichte 28 mm		
2 x	Seitenteil	950 x 800 mm
Weiteres		
4 x	verzinkte Gewindestangen	M 10 (570 mm)
4 x	Alu-Rundrohre	Ø 16 (500 mm)
8 x	Hutmuttern, Unterlegscheiben	M 10
12 x	Holzdübel	6 x 30 mm
4 x	Möbelrollen	
16	Schrauben	4 x 16 mm
	Holzleim, Osmo-Dekorwachs: Blau (Nr. 3125), Gelb (Nr. 3105) und Seide (Nr. 3172)	



## Bezugsquellen

**Leimholz (Fichte), Dekorwachs (Blau, Gelb, Seide), Roll- & Streichset. Boden (Massivholzdielen Fichte endbehandelt, farblos seidenmatt)**

Osmo Holz und Color  
Affhüppen Esch 12  
48231 Warendorf  
Tel. 02581 922-100  
www.osmo.de

### Elektrowerkzeug:

**Stichsäge (STEP1200XE), Akku-Bohrschrauber (BS18CLI-202C), Akku-Schwingschleifer (BEX18-125 LI-402C)**

AEG Techtronic Industries  
Itterpark 2  
40724 Hilden  
Tel. 02103 960-0  
www.aeg-powertools.eu

### Gewindestangen, Alu-Rundrohr, Hutmuttern

Alfer Aluminium  
Industriestr. 7  
79793 Wutöschingen  
Tel. 07746 9201-0  
www.alfer.com

### Dübelhilfen „Dübelfix“, Rundholzdübel

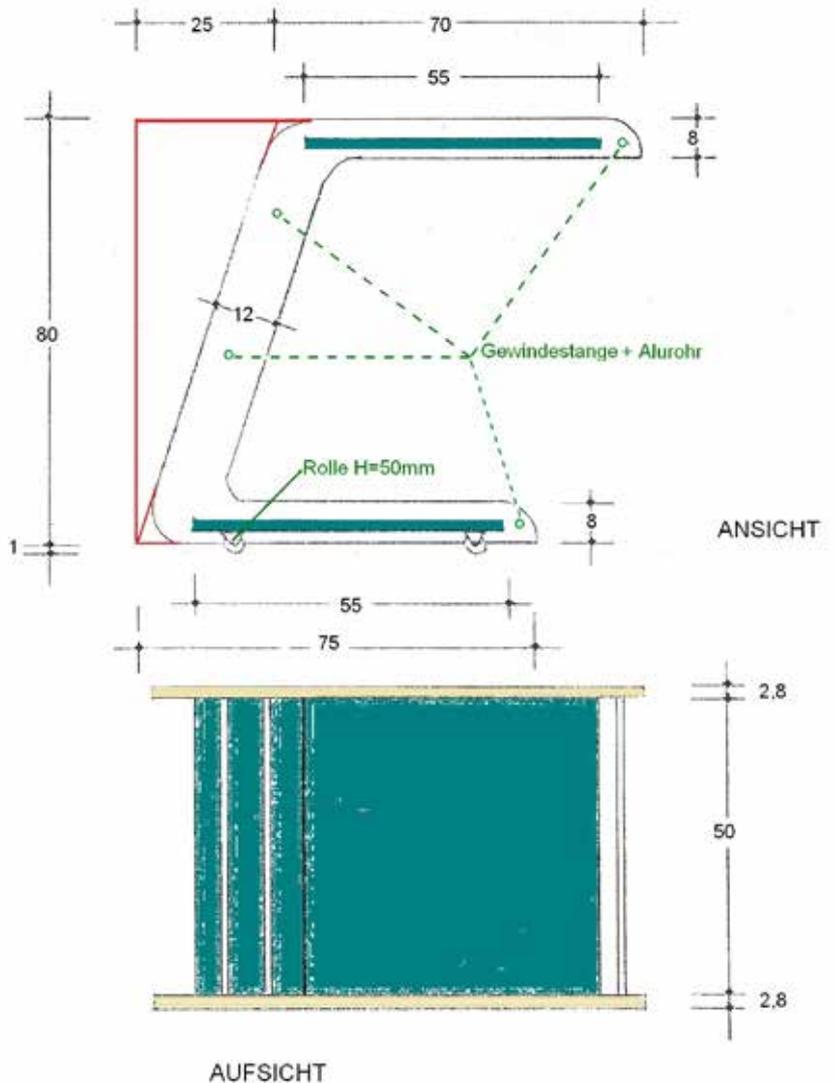
Wolfcraft  
Wolff-Str. 1  
56746 Kempenich  
Tel. 02655 51-0  
www.wolfcraft.de

### Holzschrauben

Spax  
Kölner Str. 71-77  
58256 Ennepetal  
Tel. 02333 799-0  
www.spax.com

### Möbelrollen (Design-Lenkrolle mit Anschraubplatte)

Wagner  
Tullastr. 19, 77933 Lahr  
Tel. 07821 9477-0  
www.wagner-system.de



### Bettwäsche in Edel-Perkal (Art.-Nr. 636601, schwarz)

Bibera  
Zum Tollberg 11  
46499 Hamminkeln-Dingden  
Tel. 02852 719-0  
www.bibera.de

### Tischleuchte „ZED LED“ in Eisen gebürstet

Paulmann Licht  
Quezinger Feld 2  
31815 Springe  
Tel. 05041 998-0  
www.paulmann.com

### Bademantel

Möve  
Waltersdorfer Str. 54  
02779 Großschönau  
Tel. 03584 18-0  
www.moeve.de

### Boxspringbett „Mjölvik“

Ikea  
Wunderbrunnen 1  
22457 Hamburg  
Tel. 0180 5353435  
www.ikea.de

## Nachttisch auf Rollen



**1.** Für die zweifarbige Gestaltung der Ablagen müssen die Leimholzplatten mit einem Messing-Bürstenaufsatz bearbeitet werden (in Faserrichtung). Das härtere, dunklere Spätholz tritt hervor, und die natürliche Maserung wird deutlich sicht- und fühlbar.



**2.** Für unseren Farbvorschlag in der „Duo-Ton-Technik“ verwenden wir Dekorwachs in Blau als Grundton und Gelb als zweiten Farbton. Das Wachs macht die Oberfläche wasser- und schmutzabweisend. Tipp: Farbwanne mit Einwegeinsätzen benutzen.



**3.** Doseninhalt gründlich umrühren. Dekorwachs ohne Grundierung auftragen. Dann die Platten von allen Seiten mit Pinsel oder Mikrofaserrolle in Faserrichtung dünn einstreichen.



**4.** Nach mindestens 24 Stunden Trockenzeit kann der zweite Farbton gestrichen werden. Die Flächen komplett mit Gelb überstreichen.



**5.** Dann muss es schnell gehen: Mit einem Gummiwischer den noch nassen zweiten Anstrich abziehen. Die Lippe immer wieder abwischen. So wird der Grundton an den erhabenen Stellen wieder sichtbar.



**6.** Aus Pappe die Schablone eines Seitenteils fertigen und die Maße an Ihrem Bett überprüfen. Die Kontur übertragen und mit der Stichsäge zusägen. Das erste Seitenteil dann als Schablone für das zweite benutzen.



**7.** Anschließend die Kanten mit einem Schleifgerät oder per Hand brechen und die Flächen mit mittlerem und feinem Schleifpapier glätten.



**8.** Für die Seitenteile wurde hier Dekorwachs, Farbton „Seide“ verwendet. Beide Seitenteile streichen. Wird ein stärker deckender Anstrich gewünscht, einen zweiten Auftrag vornehmen.



**9.** Die Gewindestangen für die zusätzliche Verbindung der Seitenteile einzeln ablängen. Hierfür ein Metallsägeblatt einsetzen.

## Nachttisch auf Rollen



**10.** Die vier Alurohre als Abdeckung für die Gewindestangen werden in einer Länge von 50 cm zugeschnitten.



**11.** Damit die Bohrungen für die Gewindestäbe deckungsgleich sind, die beiden Seitenteile exakt übereinanderlegen und mit Zwingen fixieren. Holzklötze unterlegen!



**12.** Die Position der Ablagen aufzeichnen. Der Abstand zu den Enden ist jeweils gleich.



**13.** Mit einem 6er-Bohrer mindestens drei Löcher in halber Dübellänge bohren. Ein Tiefenanschlag oder ein um den Bohrer fixiertes Kleband garantieren die passende Bohrtiefe.



**14.** Um die Gegenbohrungen in der Plattenkante zu markieren, „Dübelifix“ in die Dübellöcher der Seitenteile stecken und die Position der Dübel auf die Kanten der Ablagen übertragen. Die Gegenbohrungen vornehmen. Leim angeben und mit Zwingen fixieren, bis der Leim trocken ist.



**15.** Die Gewindestangen durch beide Seitenteile stecken und dabei die Alurohre für die Abdeckung im Mittelteil nicht vergessen. Eventuell mit einem Gummihammer nachhelfen.



**16.** Auf die überstehenden Enden der Gewindestangen Hutmuttern schrauben. Damit sich diese nicht ins Holz drücken, Unterlegscheiben einfügen.



**17.** Möbelrollen machen den Nachttisch mobil. Diese werden im Abstand von zirka einem Zentimeter zu den Seiten in die Ecken geschraubt.