

Für Küche, Flur oder Kinderzimmer

## Holzbank selber bauen – einfache Bauanleitung

Produktion: Studioraum



Reduziert gestaltet und einfach zu bauen: Diese Bank besteht aus zahlreichen Konstruktionsleisten, die per Leim und Schrauben Stück für Stück aufeinandergestapelt sind. Im Idealfall kaufen Sie die Konstruktionshölzer fertig zugeschnitten. Dann ist der Zusammenbau einfach und lässt sich mit wenig Werkzeug durchführen.

Nicht alle Baumärkte schneiden schmale Leisten auf Maß. Wer den Zuschnitt selbst macht, nutzt hierfür idealerweise eine Kreis- oder Kappsäge. Mit Stich- oder Handsäge gelingt der nötige rechte Winkel an den Stirnkanten nicht so leicht.

Unter der Bank schaffen zwei Holzboxen Stauraum. Solche Boxen lassen sich fertig im Baumarkt kaufen. In der persönlichen Lieblingsfarbe gestrichen und mit Rollen versehen, sind sie schnell einsatzbereit.

Insgesamt ist die Bank ein Projekt, an das sich nicht nur Bauanleitungsprofis wagen können. Ist das Prinzip des „Leisten-Stapelns“ erst einmal verstanden, gilt es nur noch, auf den rechten Winkel zu achten – stapeln, leimen, schrauben, streichen, fertig!

**Zeitaufwand:** etwa 1 Tag

**Schwierigkeitsgrad:** ● leicht ○ mittel ○ schwer

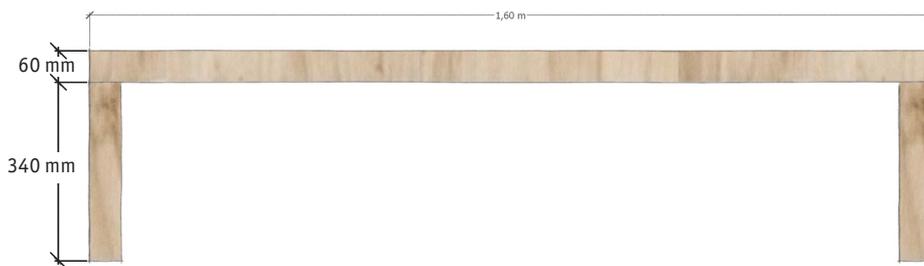
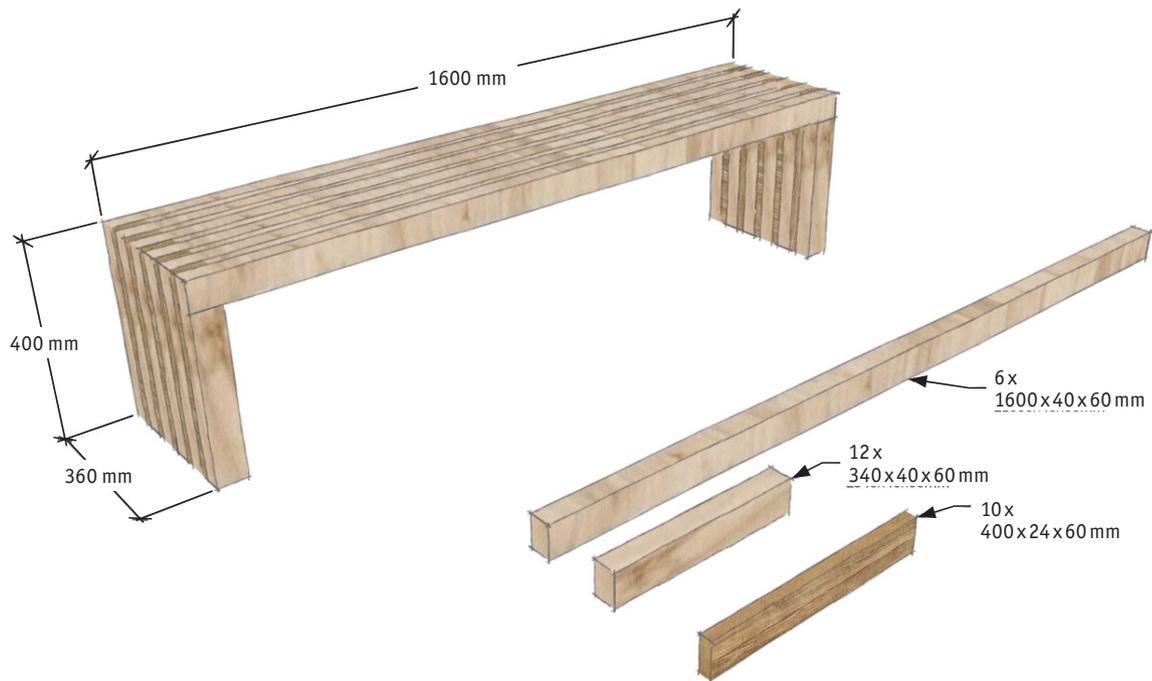
### Werkzeug

Ggf. Säge, Akku-Bohrschrauber, Bits, Holzbohrer 4 mm, Winkel, Schleifklotz aus Kork, Schleifpapier (Körnung 120, 240), Velours-Lackierwalze, Heizkörperpinsel, Farbwanne, Spannwerkzeuge (Zwingen oder Spanner)

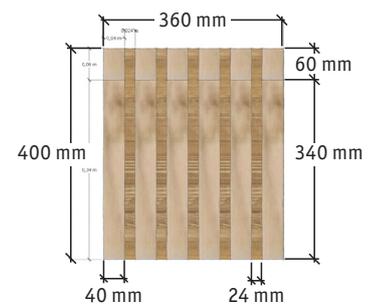
### Material

Konstruktionsholz Fichte oder Tanne		Maße in mm
6 x	Sitzflächenholz	1600x40 x 60
12 x	Beinholz	340x40 x 60
10 x	schmale Hölzer	400x24 x 60
Weitere Materialien für die Bank		
40 x	Schrauben	4x40
	Grundierung (hier: „Feine Farben“, Alpina)	
	Lack (hier: „Feine Farben, No. 37 Held des Waldes“, Alpina)	
	Malervlies	
	Holzleim	
Rollcontainer		
2 x	Holzbox mit Deckel	400x300x230
8 x	Möbel-Doppelrolle mit Platte zum Anschrauben	ø 40
32 x	Schrauben	4x16
2 x	Je nach Dicke des Kistenbodens Brett zum Aufdoppeln (Die Schrauben zur Montage der Rollen müssen gut greifen/ und dürfen nicht raussehen)	Innenmaß der Holzboxen

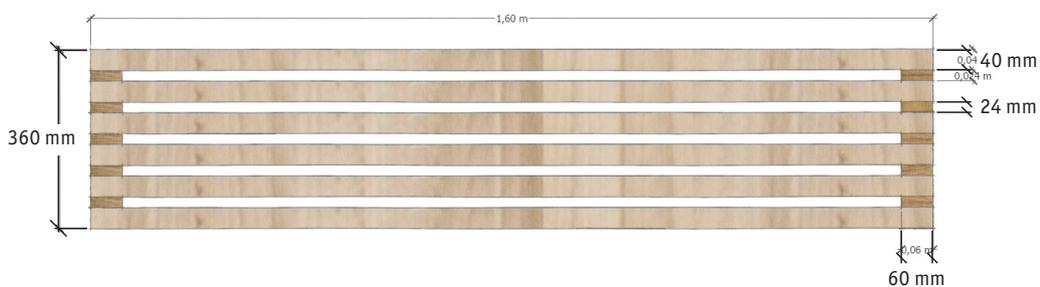
## Holzbank selber bauen – einfache Bauanleitung



Ansicht von vorne



Seitenansicht



Draufsicht

## Holzbank selber bauen – einfache Bauanleitung



**1. Material:** Für den Bau der Bank werden Hölzer in unterschiedlichen Längen benötigt. Die Rollcontainer bestehen aus gekauften Holzkisten. Diese werden gestrichen und mit Rollen versehen.



**2. Die schmalere** Konstruktionshölzer (mit Querschnitt 24x60) füllen die Zwischenräume der Beine und sorgen für Stabilität. Die Hölzer im oberen Bereich zweifach vorbohren, zwei weitere Bohrungen weiter unten setzen (siehe Pfeile oben im Bild).



**3. Bohrlöcher** mit Schleifpapier (Körnung 120) glätten.



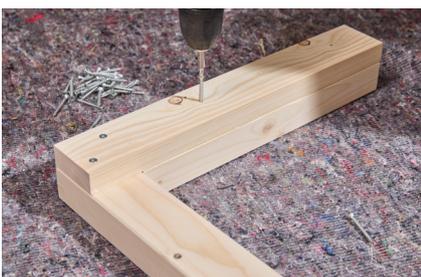
**4. Die Hölzer** werden in einer bestimmten Reihenfolge geleimt und verschraubt. Den Start machen ein langes und ein kurzes Holz (Querschnitt 40x60 mm). Am kurzen Holz, dem Bein, oben Leim angeben.



**5. Bein- und Sitzflächenholz** zusammenfügen. Auf den rechten Winkel achten.



**6. An eines der vorgebohrten,** schmalen Konstruktionshölzer einseitig Leim angeben.



**7. Das schmale** Konstruktionsholz aufschrauben. Aufpassen, dass die Rechtwinkligkeit bestehen bleibt. Die nächste Lage besteht wieder aus Bein- und Sitzflächenholz.

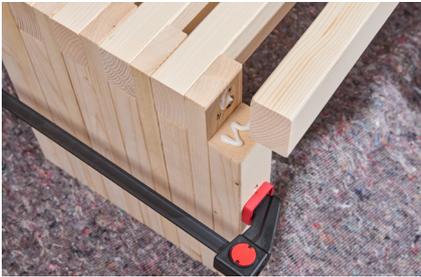


**8. Schritt 4 bis 7** mehrfach wiederholen. Nach diesem Prinzip des „Leisten-Stapelns“ baut sich die Bank auf.



**9. Den Abschluss** bildet wieder ein Winkel aus Bein- und Sitzflächenholz. Um sichtbare Schrauben zu vermeiden, werden diese Abschlusshölzer nur geleimt.

## Holzbank selber bauen – einfache Bauanleitung



**10.** Das letzte Holz anleimen und mit Zwingen verspannen.



**11.** Die Konstruktion unter dem Druck der Zwingen trocknen lassen.



**12.** Die Flächen schleifen (Körnung 120) und die Kanten brechen.



**13.** Die Bank grundieren.



**14.** Nach Trocknung mit feinem Schleifpapier (Körnung 240) zwischenschleifen.



**15.** Bank zweifach lackieren.



**16.** Die Kisten ebenfalls grundieren und zweifach lackieren. Rollen unterschrauben. Je nach Dicke des Bodens muss dieser mit einem Brett aufgedoppelt werden, so dass die Schrauben greifen und die Spitze nicht am Kistenboden durchsticht.